

Information Motivation Behavioral (Imb) Dalam Meningkatkan Kepatuhan Pasien Tb : Tinjauan Sistematis

Nixson Manurung

Program Studi Keperawatan, Universitas Imelda, Medan, Indonesia

Info Artikel

Sejarah artikel :
Diterima, Nov 11, 2021
Disetujui, Des 22, 2021
Dipublikasikan, Des 30, 2021

Keywords :

Compliance,
Tuberculosis,
Behavioral,
Motivation,
Information

Abstrak

Latar Belakang : Tuberkulosis masih menjadi masalah kesehatan masyarakat global dan nasional. TB adalah salah satu dari 10 penyebab kematian dan penyebab utama agen infeksi di dunia.

Metode: Pencarian awal dilakukan dengan menemukan ratusan artikel referensi yang diterbitkan antara tahun 2000-2020. Artikel terkait yang memaparkan informasi motivasi perilaku pada penderita tuberkulosis dikumpulkan.

Hasil: Dari 32 artikel yang diambil, seluruh artikel diteliti secara detail, terdiri dari 6 studi deskriptif korelasi, 23 studi analisis multivariat dan 3 studi deskriptif kualitatif. Ada 5 penelitian yang masuk dalam kriteria inklusi. Dari proses tinjauan sistematis ditemukan berbagai tema terkait kepatuhan pasien TB dalam minum OAT antara lain: Dukungan keluarga dan PMO untuk pasien TB selama 6-8 bulan terkait dengan kepatuhan pasien TB dalam minum obat menunjukkan hasil yang signifikan.

Kesimpulan: Information Motivation Behavioral (IMB) pada pasien TB berdasarkan tinjauan ini memerlukan perhatian yang lebih serius, hal ini dikarenakan prevalensi kejadian TB yang semakin meningkat setiap tahunnya. Tenaga kesehatan, PMO, keluarga dan juga pemerintah harus bersinergi secara aktif dalam memberikan dukungan dan motivasi kepada penderita TB untuk meningkatkan kepatuhan minum obat, baik melalui pemberian informasi, motivasi dan perilaku secara online maupun offline

Abstract

Introduction : Tuberculosis is still a global and national public health problem. TB is one of the top 10 causes of death and the leading cause of infectious agents in the world.

Method: The initial search was conducted by finding hundreds of reference articles published between 2000-2020. Related articles that describe behavioral motivation information in tuberculosis patients were collected.

Results: Of the 32 articles taken, all articles were examined in detail, consisting of 6 descriptive correlation studies, 23 multivariate analysis studies and 3 qualitative descriptive studies. There are 5 studies that fall into the inclusion criteria. From the systematic review process, various themes related to TB patient compliance in taking OAT were found, including: Family support and PMO for TB patients for 6-8 months related to TB patient adherence in taking medication showed significant results.

Conclusion: Information Motivation Behavioral (IMB) in TB patients based on this review requires more serious attention, this is because the prevalence of TB incidence is increasing every year. Health workers, PMOs, families and also the government must synergize actively in providing support and motivation to TB sufferers to improve medication

Koresponden Penulis :

Nixson Manurung
Program Studi Keperawatan, Universitas Imelda Medan,
Jl. Bilal Medan.
Email : nixsonmanurung@gmail.com

1. PENDAHULUAN

Tuberkulosis sampai saat ini masih menjadi masalah kesehatan masyarakat secara global dan nasional. Menurut laporan WHO tahun 2014, ditingkat global diperkirakan 9,6 juta kasus TB baru dengan 3,2 juta kasus diantaranya adalah perempuan, 1 juta kasus TB Anak (dibawah usia 15 tahun), 1,5 juta kematian/tahun karena TB (480.000 perempuan. 140.000 anak). Dari kasus TB tersebut ditemukan 1,1 juta. (12%) HIV positif dengan kematian 320.000 orang (140.000 orang adalah perempuan) dan 480.000 TB Resistan Obat (TB-RO) dengan kematian 190.000 orang.

Berdasarkan data dari Kementerian Kesehatan pada tahun 2016 diketahui bahwa dari 34 Provinsi yang ada di Indonesia jumlah kasus baru TB Paru dengan BTA Positif 156.723 orang yang terdiri dari jenis kelamin laki-laki 95.382 orang atau 61% penderita dan perempuan 61.341 orang atau 39% penderita. Lonjakan kenaikan pemeringkatan TB Paru yang dialami Indonesia dari peringkat empat menjadi peringkat dua jelas merupakan momok yang menakutkan untuk terjadinya penyebaran penyakit menular di Indonesia.

Model IMB mendalilkan konstruksi informasi dan motivasi dapat bersifat independen atau saling berhubungan. Individu yang berpengetahuan luas mungkin tidak termotivasi untuk melakukan yang berhubungan dengan kesehatan perubahan perilaku. Individu yang bermotivasi tinggi mungkin tidak mendapat informasi tentang kesehatan praktik promosi. Berdasarkan model, informasi, dan motivasi, IMB dapat memiliki efek langsung pada perubahan perilaku jika keterampilan yang rumit atau baru tidak diperlukan untuk melakukan perilaku yang diinginkan. Keterampilan informasi, motivasi, dan perilaku adalah faktor-faktor yang terkait dengan kesehatan perilaku dan sering ditangani secara terpisah dalam intervensi promosi kesehatan.

Model IMB mengasumsikan informasi, motivasi, dan perilaku yang berhubungan dengan kesehatan keterampilan diperlukan untuk mengadopsi perilaku kesehatan. Individu yang berpengetahuan luas, termotivasi untuk bertindak, dan memiliki keterampilan dasar untuk melakukan suatu perilaku, sangat mungkin untuk mengadopsi kesehatan perilaku dan memperoleh hasil kesehatan yang bermanfaat. Di sisi lain, individu yang tidak sehat diinformasikan, tidak termotivasi untuk bertindak, dan tidak memiliki keterampilan yang diperlukan untuk melakukan suatu perilaku, sangat mungkin terlibat dalam perilaku berisiko dan karenanya mengalami hasil kesehatan yang tidak menguntungkan (Fisher, Fisher & Harman, 2003).

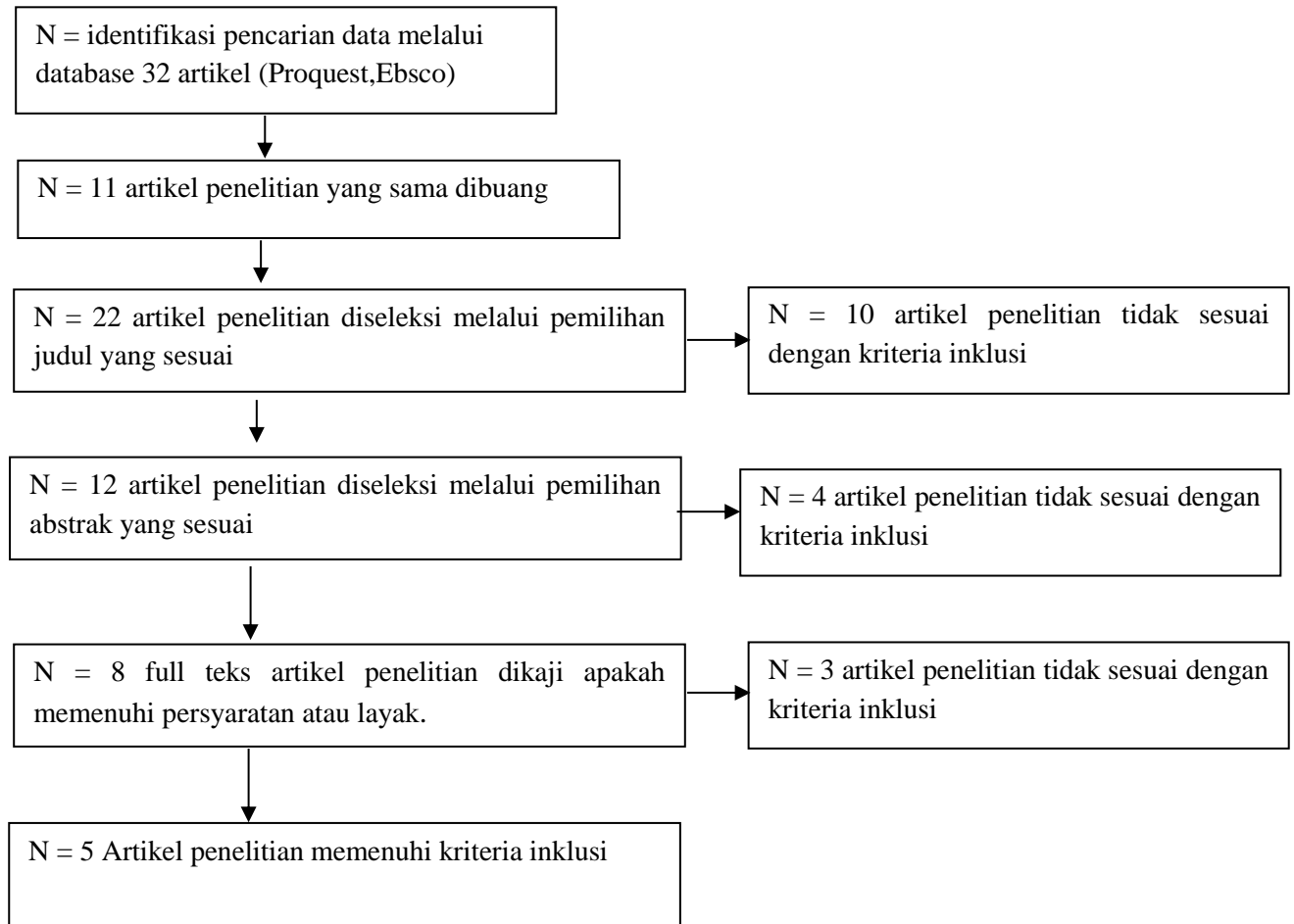
Sistematik review ini bertujuan untuk mengkaji secara sistematis penelitian internasional yang berkaitan dengan berbagai literatur yang bervariasi baik melalui penelitian kuantitatif dan kualitatif didapatkan beberapa tema penting sebagai berikut yaitu informasi, motivasi dan behavioral.

2. METODE

Artikel ini ditulis dengan menggunakan design systematic review. Proses seleksi studi dilakukan dengan mengidentifikasi penelitian yang dipublikasikan pada database dan berfokus pada informasi motivasi behavioral pada penderita tuberkulosis. Data base yang digunakan yaitu terfokus pada Proquest dan Ebsco. Seleksi awal studi dilakukan dengan pencarian kata kunci melalui yaitu Informasi Motivasi Behavioral (IMB) dan tuberkulosis. Penulis melakukan proses seleksi yang dilakukan secara manual. Apabila judul dan abstrak memenuhi kriteria studi maka salinan *full text* diambil sebagai referensi. Pedoman dalam menentukan studi antara lain :

1. Diterbitkan full text selama periode 2000 sampai dengan 2020.

2. Metode penelitian yang digunakan case control dan eksperimen
3. Terdapat tema-tema terkait Informasi Motivasi Behavioral (IMB) kepada penderita tuberkulosis.



Gambar 1. Alur Penyelesaian Data Studi

3. HASIL

Dari 5 artikel penelitian yang didapat termasuk dalam kriteria inklusi yang dilakukan di beberapa negara. Metode penelitian yang digunakan case control dengan pendekatan RCT kemudian dianalisis menggunakan *structural equation model* (SEM). Semua artikel penelitian yang termasuk kriteria inklusi dipublikasikan antara tahun 2015-2018. Sampel penelitian yang digunakan > 100 orang partisipan dengan tuberkulosis. Teknik sampling yang digunakan adalah mayoritas *purposive sampling*.

Dari studi yang didapatkan terdapat berbagai tema terkait informasi motivasi behavioral kepada penderita tuberkulosis antara lain:

1. Informasi, dan motivasi memiliki pengaruh langsung yang signifikan terhadap perilaku. Keterampilan perilaku sebagai variabel perantara juga secara signifikan memprediksi obat yang lebih rasional digunakan
2. Pemodelan persamaan struktural mengungkapkan informasi kepatuhan dan motivasi memiliki efek positif pada kepatuhan. Komponen model keterampilan Informasi-Motivasi-Perilaku dikaitkan dengan kepatuhan dan dapat digunakan untuk merancang, memantau, dan mengevaluasi intervensi yang menargetkan kepatuhan pengobatan TB-MDR.
3. Kepatuhan pasien dengan rejimen obat yang diresepkan adalah faktor kunci untuk hasil pengobatan yang berhasil.

4. PEMBAHASAN

Ulasan dari 5 artikel penelitian ini memberikan gambaran yang jelas dan komprehensif tentang bagaimana Informasi Motivasi Behavioral (IMB) bisa memainkan peranan dalam meningkatkan kepatuhan penderita TB dalam minum obat. Pada beberapa kasus dengan penderita yang mengkonsumsi obat yang lama dan rutin seperti penderita hipertensi, diabetes melitus, HIV/AIDS ternyata IMB bisa memberikan pengaruh yang signifikan bagi penderita untuk meningkatkan kepatuhan. Pemberian informasi yang tepat dan berulang-ulang akan memotivasi penderita hingga akhirnya meningkatkan prilakunya untuk mengkonsumsi obat. Seperti diketahui bahwa rata-rata penderita TB akan mengalami kebosanan dan kejenuhan dalam mengkonsumsi obat padahal pada penderita TB diperlukan ketekunan dan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat, belum lagi masalah efek samping yang sangat mengganggu penderita sehingga banyak ditengah jalan penderita TB meninggalkan pengobatannya hingga bisa meningkatkan resistensi pada obat TB dan mengakibatkan peningkatan TB MDR.

5. KESIMPULAN

Penanganan penderita tuberkulosis memerlukan perhatian yang lebih serius dari seluruh lapisan masyarakat, hal ini dikarenakan kecenderungan terjadinya peningkatan penderita TB untuk setiap tahunnya. Petugas Kesehatan, PMO, keluarga dan pemangku kebijakan sangat penting mengetahui yang menjadi alasan penderita TB untuk putus obat. Informasi motivasi behavioral (IMB) adalah salah satu model intervensi yang bisa digunakan untuk meningkatkan kepatuhan penderita TB dalam mengkonsumsi obat secara teratur. Kelemahan metode penelitian ini adalah karena terbatasnya sumber data yang didapatkan dalam bentuk *fulltext*.

DAFTAR PUSTAKA

- Alegria-Flores K, Hassmiller Lich KL, Van Rie A, Weiner BJ, Becerra Herrera N.(2017). Complex systems: an innovative approach to improve drug-resistant tuberculosis treatment adherence. Proquest number 10269097. <http://libproxy.lib.unc.edu/login?url=https://search.proquest.com/docview/1918070534?accountid=14244>.
- Amico, K. R. (2011). A Situated-Information Motivation Behavioral Skills Model Of Care Initiation And Maintenance (Simb-Cim): An Imb Model Based Approach To Understanding And Intervening In Engagement In Care For Chronic Medical Conditions. *Journal of Health*

- Psychology*, 16 (17): 1071-1081. doi: 10.1177/1359105311398727
- Adane, A.A., Alene, K.A., Koye, D.N. & Zeleke, B.M. (2013). Non-Adherence To Anti-Tuberculosis Treatment And Determinant Factors Among Patients With Tuberculosis In Northwest Ethiopia. *PLoS One* 8: e78791.
- Adatu, F., Odeke, R., Mugenyi, M. et al. (2003). Implementation Of The Dots Strategy For Tuberculosis Control In Rural Kigoba District, Uganda, Offering Patients The Option Of Treatment Supervision In The Community, 1998-1999. *The International Journal of Tuberculosis and Lung Disease*; 7:(9 suppl 1) S63-S71.
- Bian C, Xu S, Wang H, Li N, Wu J, Zhao Y, et al. (2015) A Study On The Application Of The Information-Motivation-Behavioral Skills (Imb) Model On Rational Drug Use Behavior Among Second-Level Hospital Outpatients In Anhui, China. *PLoS ONE* 10(8): e0135782. doi:10.1371/journal.pone.0135782.
- Fazidah A. S., Lita S. H., Makmur S. (2019). Identification Of Tuberculosis Infection And Sociodemographic Risk Among Children Who Come Into Household Contact With Tuberculosis In Medan, Indonesia. *Journal of Public Health in Africa*; Volume 10(s1):1177
- Meunier, S., Coulombe, S., Beaulieu, M.D., Cote, J., Lespérance, F., Chiasson, J.L. et al. (2016). Longitudinal Testing Of The Information-Motivation-Behavioral Skills Model Of Self-Care Among Adults With Type 2 Diabetes. *Patient Educ Couns*:1830-1836. doi: 10.1016/j.pec.2016.06.011. Epub 2016 Jun 17.
- Nglazi MD, Bekker LG, Wood R, et al. (2014). The impact of mass media interventions on tuberculosis awareness, health-seeking behaviour and health service utilisation: a systematic review protocol. *Bmj Open* 2014;4:e004302. doi:10.1136/bmjopen-2013-004302
- William T. Robinson. (2017). Adaptation of the information motivation behavioral skills model to needle sharing behaviors and hepatitis c risk : a structural equation model. *Journals.sagepub.com/home/sgo*. DOI: [10.1177/2158244016666126](https://doi.org/10.1177/2158244016666126)