



Efektivitas Kompres Aloe Vera dan Kompres Hangat terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Post Partum di klinik Rizky Anugerah Tangerang Tahun 2023

Magdalena Tri Putri Apriyani¹, Ageng Septa Rini²

¹Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Universitas Indonesia Maju,

²Program Studi Kebidanan, Program Sarjana Terapan, Fakultas Vokasi, Universitas Indonesia Maju.

Info Artikel

Sejarah artikel :
Diterima, Mar 08, 2023
Disetujui, Jun 29, 2023
Dipublikasikan, Jun 30, 2023

Keywords :

Aloe Vera,
Breast Swelling,
Warm Compres.

Abstrak

Latar Belakang : Payudara bengkak merupakan pembendungan air susu karena penyempitan duktus laktiferus atau oleh kelenjar-kelenjar yang tidak di kosongkan dengan sempurna. Pembengkakan payudara merupakan salah satu masalah yang sering muncul pada ibu postpartum. Biasanya terjadi pada hari ke tiga sampai hari keempat setelah persalinan.

Tujuan Untuk mengetahui “Efektivitas Kompres Aloe Vera dan Kompres Hangat terhadap Pembengkakan Payudara di Klinik Rizky Anugerah Tangerang Tahun 2023”.

Metode: quasy eksperimen dengan rancangan non-equivalent control group design dengan analisis Wilcoxon Signed Rank Test. Populasi dalam penelitian adalah 50 dan sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden, dengan menggunakan teknik random sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar observasi.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan adanya pengaruh antara pemberian kompres aloe vera terhadap peredaan pembengkakan payudara pada ibu post partum. Berdasarkan hasil uji statistic .diperoleh nilai p value $0.05 < 0.05$ maka H^0 ditolak dan H^1 diterima

Abstract

Background: Swollen breasts are damming of milk due to narrowing of the lactiferous ducts or by glands that are not completely emptied. Swelling of the breasts is a problem that often arises in postpartum mothers. It usually occurs on the third to fourth day after delivery.

Purpose : "Effectiveness of Aloe Vera Compresses and Warm Compresses for Swelling of the Breasts at the Rizky Anugerah Tangerang Clinic in 2023".

Method: quasy experiment with non-equivalent control group design with Wilcoxon analysis Signed Rank Test. The population in this study was 50 and the sample in this study was 30 respondents, using the random sampling technique. The research instrument used was an observation sheet.

Results: The results of the analysis showed that there was an effect of giving aloe vera compresses on the reduction of breast swelling in post partum mothers. Based on the statistical test results, the p value is $0.05 < 0.05$, so H_0 is rejected and H_1 is accepted.

Koresponden Penulis :

Magdalena Tri Putri Apriyani
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan,
Universitas Indonesia Maju,

1. PENDAHULUAN

Pelayanan kesehatan ibu nifas adalah layanan pada ibu nifas sesuai standar yang dilakukan sekurang-kurangnya tiga kali sesuai jadwal yang dianjurkan. Adapun jenis pelayanan kesehatan ibu nifas yang diberikan terdiri dari pemeriksaan tanda vital, pemeriksaan tinggi puncak rahim, pemeriksaan lochia dan cairan pervaginam, pemeriksaan payudara dan pemberian anjuran ASI Eksklusif, serta pelayanan keluarga berencana. (Profil Kesehatan RI, 2017).

ASI merupakan sumber nutrisi terbaik yang dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Pemerintah telah menetapkan kebijakan nasional terkait program pemberian ASI eksklusif yang dituangkan dalam Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor: 33 Tahun 2012 (SDKI, 2017).

Pemberian makan yang tepat sangat penting dalam mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal dan mencegah malnutrisi pada bayi dan anak balita. Terkait hal ini, United Nations Emergency Children's Fund (UNICEF) dan World Health Organization (WHO) menyarankan untuk memberikan Air Susu Ibu (ASI) saja selama paling sedikit 6 bulan pertama; memberikan makanan padat ketika anak berumur 6 bulan, dan melanjutkan pemberian Air Susu Ibu (ASI) hingga anak berumur 2 tahun. (WHO, 2005 dalam SDKI, 2017).

ASI sangat penting, bahkan berpengaruh terhadap resiko kematian. Berdasarkan data penelitian WHO di 6 negara berkembang, bayi usia 9-12 bulan yang tidak disusui beresiko mengalami kematian sebesar 40%, dan angka kematian meningkat 48% pada bayi berusia kurang dari 2 bulan yang tidak mendapatkan ASI. Terkait hal tersebut, pemberian ASI menyelamatkan sekitar 1,5 juta bayi pertahun dari kesakitan dan kematian. Demikian halnya di Indonesia, lebih dari 25.000 bayi dapat diselamatkan dengan pemberian ASI. (Astuti, dkk. 2015).

Secara nasional, cakupan bayi mendapat ASI eksklusif tahun 2018 yaitu sebesar 68,74%. Angka tersebut sudah melampaui target Renstra tahun 2018 yaitu 47%. Persentasi tertinggi cakupan pemberian ASI eksklusif terdapat pada provinsi Jawa Barat (90,79%), sedangkan persentase terendah terdapat di provinsi Gorontalo (30,71%). (Profil Kesehatan Indonesia 2018).

Berdasarkan pra survei di PMB Yunita Vero Miza Amd.Keb Bandar Lampung pada bulan Maret terdapat 25 ibu *post partum*, setelah hari ke tiga terdapat 3 ibu *postpartum* yang melakukan kunjungan dan mengeluh payudaranya terasa bengkak. kemudian setelah dilakukan pengkajian diketahui bahwa 2 orang ibu *postpartum* mengalami pembengkakan payudara yang diakibatkan karena kurangnya pemberian ASI secara adekuat dan 1 orang ibu *post partum* mengalami pembengkakan payudara diakibatkan karena pemakaian bra yang terlalu ketat.

Adapun kegagalan dalam proses menyusui sering disebabkan karena timbulnya beberapa masalah yang timbul selama menyusui, dapat di mulai sejak sebelum persalinan (periode antenatal), pada masa pascapersalinan dini dan masa persalinan lanjut. Contohnya payudara bengkak, kurang atau salah informasi, puting susu terbenam atau datar, puting susu lecet, saluran susu tersumbat, mastitis atau abses payudara (mastitis). (Dewi dan sunarsih, 2011).

Payudara bengkak merupakan pembendungan air susu karena penyempitan duktus laktiferus atau oleh kelenjar-kelenjar yang tidak di kosongkan dengan sempurna. Pembengkakan payudara merupakan salah satu masalah yang sering muncul pada ibu *postpartum*. Biasanya terjadi pada hari ke tiga sampai hari keempat setelah persalinan. (Prawirohardjo, 2014).

Pembengkakan payudara terjadi karena menyusui yang tidak kontinu sehingga sisa ASI terkumpul pada daerah duktus. Hal ini terjadi karena antara lain produksi ASI meningkat, terhambat menyusukan dini, perlekatan kurang baik, mungkin kurang sering ASI dikeluarkan, dan mungkin juga ada pembatasan waktu menyusui. Dampak pembengkakan payudara adalah rasa ketidaknyamanan pada ibu berupa nyeri, payudara menjadi keras, demam, bayi sulit menghisap payudara, mastitis, abses payudara sehingga menyebabkan kegagalan dalam proses laktasi. (Maratalia, 2014).

Hasil penelitian Sari dkk, pemberian kompres *aloe vera* merupakan salah satu cara penanganan secara non farmakologis untuk mengurangi bengkak payudara. *Aloe vera* banyak mengandung air dan zat yang dapat mengurangi nyeri sehingga nyeri yang di rasakan akan berkurang. *Aloe vera* mengandung *anthraquinone*, *aloe emodin*, *enzim bradikininase*, *carboxypeptidase*, *salisilat*, *tannin* dan *saponin* yang masing-masing memiliki kemampuan sebagai anti nyeri dan anti inflamasi.

Aloe vera bersifat dingin dan mengandung zat lignin yang memiliki kemampuan penyerapan yang tinggi, efek dingin pada *aloe vera* dapat meningkatkan kenyamanan pada ibu yang mengalami nyeri pembengkakan. (Jurnal Ners Indonesia, Vol.10 No.1).

Berdasarkan penelitian Emilda kompres aloe vera dapat mengurangi nyeri. karena di dalam daun terdapat gel yang merupakan bagian paling banyak digunakan. Gel berwarna jernih sampai kekuningan. Lidah buaya mengandung protein, karbohidrat, mineral, (kalsium, natrium, magnesium, seng, besi) dan asam amino. Selain itu berbagai agen anti inflamasi, manosa 6-fosfat, B-sitosterol. Komponen lain lignin, saponin dan anthaquinone yang terdiri atas aloin, barbaloin, anthranol, anthracene, aloetic acid, aloe emodin, merupakan bahan dasar obat yang bersifat sebagai antibiotik dan penghilang rasa sakit. (Jurnal Penelitian Kesehatan, Vol.15 No.1).

Berdasarkan hal tersebut maka peneliti tertarik untuk mengambil judul penelitian “Efektivitas Kompres Aloe Vera Dan Kompres Hangat Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Diklinik Rizky Anugrah Tangerang Tahun 2023”.

2. METODE

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif quasy eksperimen dengan rancangan non-equivalent control group design, desain ini terdiri dari 2 kelompok yang tidak dipilih secara random, kemudian diberikan perlakuan dengan menggunakan kompres Aloe Vera dan Kompres Hangat. Dimana sampling penelitian didapatkan 30 responden, teknik pengambilan sampel purposive sampling. Analisis penelitian *univariat* dan *bivariat* dengan uji non parametik *Wilcoxon Signed Rank Test*.

3. HASIL

A. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Dukungan Keluarga dan Ansietas pada kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia pada responden kelompok eksperimen

| Karakteristik | Kelompok Eksperimen | | Kelompok Kontrol | |
|---|---------------------|------|------------------|------|
| | n | % | n | % |
| Usia <20 tahun ->35 tahun (Resiko Tinggi) | 10 | 66.7 | 8 | 53.3 |
| | 5 | 33.3 | 7 | 46.7 |
| Dukungan keluarga | 11 | 73.3 | 12 | 80.0 |
| | 4 | 26.7 | 3 | 20.0 |
| Ansietas | 15 | 100 | 14 | 93.3 |
| | 0 | 0 | 1 | 6.7 |

Berdasarkan table 1 dapat di ketahui distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Usia, Dukungan keluarga, dan Ansietas. Dari analisis karakteristik responden berdasarkan usia mayoritas responden dalam katagori resiko tinggi yaitu sebanyak 10 (66.7%) eksperimen dan 8 (53.3%) pada kelompok kontrol. Data karakteristik responden berdasarkan Dukungan Keluarga pada kelompok eksperimen mayoritas dalam katagori mendukung yaitu 11 (73,3%) responden, dan pada kelompok kontrol dalam katagori mendukung yaitu sebanyak 12 (80.0%) responden. Data karakteristik responden berdasarkan Ansietas (tingkat kecemasan) pada kelompok eksperimen dalam katagori ya / cemas sebanyak 15 (100%) responden, dan pada kelompok kontrol mayoritas dalam katagori ya / cemas sebanyak 14 (93,3%) responden.

B. Deskripsi Nyeri pada pembengkakan payudara pada kelompok Eksperimen dan Kelompok kontrol

Tabel 2. Deskripsi nyeri sebelum dan sedah pada kelompok eksperimen dan kelompok

| Kelompok | N | Mean | Std Deviasi | Z | P value |
|--------------------|-----------|------|-------------|--------|---------|
| Kelompok Ekperimen | 15 | | | | |
| | Pre Test | 1,00 | 0,000 | -3,873 | 0,000 |
| | Post Test | 2,00 | 0,000 | | |
| Kelompok Kontrol | 15 | | | | |
| | Pre Test | 1,00 | 0000 | -2,236 | 0,025 |
| | Post Test | 1,36 | 0,497 | | |

Berdasarkan tabel 2 di atas menunjukkan bahwa rata-rata pembengkakan payudara pre test pada kelompok Eksperimen yaitu 1.00 sedangkan rata – rata pembengkan payudara pre tes pada keolompok kontrol adalah 1.00.

Distribusi rata – rata pembengkakan payudara post test pada kelompok Eksperimen adalah 2.00 sedangkan rata – rata pembengkakan payudara post test pada kelompok kontrol adalah 1,36.

C. Hasil Analisis Nilai rerata Pembengkakan payudara sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok ekperimen dan kelompok kontrol

Tabel 3. Hasil Analisis tingkat tingkat nyeri pembengkakan payudara sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok ekperimen dan kelompok kontrol

| Kelompok | Nilai rata2 pembengkan | | | P value |
|---------------------|------------------------|----------|-----------|---------|
| | N | Pre test | Post test | |
| Kelompok Eksperimen | 15 | 15,50 | 11,00 | 0,004 |
| Kelompok Kontrol | 15 | 15,50 | 20,00 | |

Berdasarkan Tabel 3 di atas menunjukkan bahwa perbedaan rerata pembengkakan payudara post test. Kesimpulannya adalah Kompres Aloe vera lebih efektif di dibandingkan dengan kompres air hangat dalam menurunkan nyeri pembengkan payudara pada ibu post partum.

4. PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden

Klinik Rizki Anugrah merupakan salah satu klinik yang berada di Tangerang memberikan pelayanan Kesehatan kepada masyarakat. Gambaran responden yang di pilih oleh peneliti menggunakan teknik *accidental sampling*, Pada hasil analisis karakteristik menunjukkan bahwa jumlah responden berdasarkan usia, dukungan keluarga,

1. Usia

Dari analisis karakteristik responden berdasarkan usia mayoritas responden mayoritas responden dalam katagori resiko tinggi yaitu sebanyak 10 (66.7%) eksperimen dan 8 (53.3%) pada kelompok kontrol. Penelitian yang diungkapkan oleh (Mulati, 2017) usia sesungguhnya merupakan penentu ambang nyeri seseorang, bukan merupakan penentu penurunan nyeri seseorang sehingga sejalan dengan penelitian (Mulati, 2017), dan hal ini juga di ungkapkan dalam teori (Tamsuri, 2007) bahwa nyeri itu sangat bersifat subyektif dan individual, kemampuan ibu untuk merespon atau beradaptasi terhadap nyeri sangat berbeda – beda dan itu juga dapat menentukan sehingga dapat sejalan dengan teori dan penelitian (Mulati, 2017) yaitu penurunan nyeri tidak dipengaruhi oleh usia/ umur seseorang.

2. Dukungan keluarga

Data karakteristik responden berdasarkan Dukungan Keluarga pada kelompok eksperimen mayoritas dalam katagori mendukung yaitu 11 (73,3%) responden, dan pada kelompok kontrol dalam katagori mendukung yaitu sebanyak 12 (80.0%) responden.

3. Ansietas

Data karakteristik responden berdasarkan Ansietas (tingkat kecemasan) pada kelompok eksperimen dalam katagori ya / cemas sebanyak 15 (100%) responden, dan pada kelompok kontrol mayoritas dalam katagori ya / cemas sebanyak 14 (93,3%) responden.

B. Efektivitas Kompres Aloe Vera Dan Kompres Hangat Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum

Berdasarkan Uji *Wilcoxon* menunjukkan adanya perbedaan nilai pembengkakan payudara pada kelompok Eksperimen dan kelompok kontrol. pada kelompok Eksperimen adalah 11.00 dan pada kelompok kontrol sebar 20.00 dan perbedaan rata – rata post test pada kelompok eksperimen dan Kontrol adalah sebesar – 9.00. Hasil uji statistic menunjukkan *p value* (0.004) < 0,05 yang berarti terdapat perbedaan bermakna antara kompres Aloe vera dan kompres hangat. Dimana kelompok perlakuan / Eksperimen yang diberi Aloe vera lebih efektif di dibandingkan dengan kelompok kontrol yaitu yang diberi kompres hangat.

Payudara bengkak merupakan keadaan dimana payudara udem, sakit, puting kenceng, kulit mengkilat walau tidak merah, dan bila diperiksa atau diisap ASI tidak keluar. (Wahyuni,2018) Salah satu tanda gejala payudara bengkak yaitu ibu dapat mengalami demam yang akan hilang dengan sendirinya dalam 24 jam. (Handy.F, 2015) Payudara bengkak merupakan

keadaan dimana payudara udem, sakit, puting kenceng, kulit mengkilat walau tidak merah, dan bila diperiksa atau diisap ASI tidak keluar. (Wahyuningsih, 2018).

Lidah buaya bersifat dingin dan mengandung zat lignin yang memiliki kemampuan penyerapan yang tinggi (Hariana, 2015). Hasil penelitian oleh Widianingsih (2016) mengenai pengaruh kompres lidah buaya terhadap nyeri dan pembengkakan flebitis di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang dihasilkan terdapat pengaruh yang signifikan terhadap derajat flebitis.

Menurut penelitian yang dilakukan Biworo (2013), lidah buaya memiliki enzim antioksidan yang dapat menghambat mediator inflamasi dan sebagai penghilang rasa sakit. Kandungan lain dari lidah buaya adalah adanya senyawa lignin, saponin dan antaquinon yang terdiri dari aloin, babaloin, antrafenol, antrasena, asam lidah buaya, dan lidah buaya emodin yang dapat digunakan sebagai bahan dasar antibiotik dan analgesik (Yuliani, 2016).

5. KESIMPULAN

Ada pengaruh antara pemberian kompres Aloe vera terhadap pembengkakan payudara pada ibu post partum dapat di buktikan dengan nilai *p value*. Ada pengaruh antara pemberian kompres Ir hangat terhadap pembengkakan payudara pada ibu post partum dapat di buktikan dengan nilai *p value*. Kompres Aloe vera lebih efektif dibandingkan dengan Kompres hangat dalam penatalaksanaan pembengkakan payudara pada ibu post partum.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. Jakarta: Erlangga.
- Dewi, dan Sunarsih, 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hasanah, Dkk. Menurunkan Derajat Flebitis Akibat Terapi Intravena Pada Anak Dengan Kompres *Aloe Vera*: Studi pilot. *Jurnal Keperawatan Indonesia* [serial online] Maret 2017 [diunduh tanggal 14 Juli 2020]: 20 (1): 24-31, Pissn 1410-4490, Eissn 2354-9230, DOI: 10.7454/jki.v2oil.502. Tersedia dari URL: <http://jki.ui.ac.id>
- Hidayat, 2019. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Tehnik Analisis Data*, Jakarta: Salemba Medika
- Indriyani, dkk. 2016. *Edukasi Postnatal Dengan Pendekatan Family Centered Maternity Care (FCMC)*. Yogyakarta: Trans Medika
- Kementerian Kesehatan, 2019. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. 2019
- Maritalia, D. 2014. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Marmi, 2015. *Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Nisak, M dan Susanti, E.T. *Breast care* Untuk Mengatasi Menyusui *Inefektif* postpartum. *Jurnal Keperawatan Karya Bakhti* [serial online] 2019 [diunduh 10 maret]: 5 (1): 1-6. Tersedia dari URL: <http://ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkk/arti>
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pt. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pt. Rineka Cipta.
- Pemerintah Provinsi Lampung Dinas Kesehatan. *Profil kesehatan provinsi lampung tahun 2015*. Bandar lampung: 2015
- Prawirohardjo S. 2014 *Ilmu Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Rini dan Kumala, 2016. *Panduan Praktikum Keperawatan Maternitas*, Yogyakarta: Deepublisher.
- Rukiyah, dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan 1 Nifas*. Jakarta: TIM.
- Rukiyah, dkk, 2017. *Asuhan Kebidanan Patologi Kebidanan*, Jakarta: Trans Info Media
- Sastri. Analisis Kejadian Payudara Bengkak Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Maliah Palembang 2016 *Jurnal Kebidanan* [serial online] 2017 [di unduh 10 maret 2020]: 5(1): 290-302. Tersedia dari URL: <http://ejournal.stikesmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/167>
- Subekti. Teknik Menyusui Yang Benar Di Desa Wanaraja, Kecamatan Wanayasa Kabupaten Banjar Negara. *Jurnal PPKM* [serial onlien] 2019 [di unduh 12 maret]: 6(1): 45-49. ISSN: 2614-3763. Tersedia dari URL: <http://doi.org/10.32699/pkkm.v6i1.550>
- Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Pt Bina Pustaka.
- Sutanto, AV. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Wildan & Hidayat, 2013. *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Astuti, dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Nnifas & Menyusui*. Jakarta: Erlangga.
- Dewi, dan Sunarsih, 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hasanah, Dkk. Menurunkan Derajat Flebitis Akibat Terapi Intravena Pada Anak Dengan Kompres *Aloe Vera*: Studi pilot. *Jurnal Keperawatan Indonesia* [serial online] Maret 2017 [diunduh tanggal 14 Juli 2020]: 20 (1): 24-31, Pissn 1410-4490, Eissn 2354-9230, DOI: 10.7454/jki.v2oil.502. Tersedia dari URL: <http://jki.ui.ac.id>
- Hidayat, 2019. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Tehnik Analis Data*, Jakarta: Salemba Medika
- Indriyani, dkk. 2016. *Edukasi Postnatal Dengan Pendekatan Family Centered Maternity Care (FCMC)*. Yogyakarta: Trans Medika
- Kementerian Kesehatan, 2019. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.2019
- Maritalia, D. 2014. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Marmi, 2015. *Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Nisak, M dan Susanti, E.T. *Breast care* Untuk Mengatasi Menyusui *Inefektif* postpartum. *Jurnal Keperawatan Karya Bakhti* [serial online] 2019 [diunduh 10 maret]: 5 (1): 1-6. Tersedia dari URL: <http://ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkk/arti>
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2014. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pt. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pt. Rineka Cipta.
- Pemeritah Provinsi Lampung Dinas Kesehatan. Profil kesehatan provinsi lampung tahun 2015. Bandar lampung: 2015
- Prawirohardjo S. 2014 *Ilmu Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Rini dan Kumala, 2016. *Panduan Praktikum Keperawatan Maternitas*, Yogyakarta: Deepublisher.
- Rukiyah, dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan 1 Nifas*. Jakarta: TIM.
- Rukiyah, dkk, 2017. *Asuhan Kebidanan Patologi Kebidanan*, Jakarta: Trans Info Media
- Sastri. Analisis Kejadian Payudara Bengkak Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Maliah Palembang 2016 *Jurnal Kebidanan* [serial online] 2017 [di unduh 10 maret 2020]: 5(1): 290-302. Tersedia dari URL: <http://ejournal.stikesmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/167>
- Simorangkir, L. (2016). Hubungan Persepsi Keseriusan Penyakit Wanita Pasangan Usia Subur Tentang Inspeksi Visual Asam Asetat (Iva) Dengan Pemeriksaan Iva Untuk Deteksi Dini Kanker Serviks Di Desa Durin Simbelang Kabupaten Deli Serdang. *Elisabeth Health Jurnal*, 1(1), 66-76.
- Simorangkir, L., Ginting, A., Ginting, A. A. Y., Sitepu, A., Saragih, H., Ginting, N., ... & Perangin-angin, M. (2022). The Relationship of Parents' Emotional Intelligence with Child Abuse Events in Children Aged 6-12 Years During the Pandemic of Covid-19. *HIV Nursing*, 22(2), 674-677.
- Subekti. Teknik Menyusui Yang Benar Di Desa Wanaraja, Kecamatan Wanayasa Kabupaten Banjar Negara. *Jurnal PPKM* [sserial onlien] 2019 [di uduh 12 maret]: 6(1): 45-49. ISSN: 2614-3763. Tersedia dari URL: <http://doi.org/10.32699/pkkm.v6il.550>
- Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Pt Bina Pustaka.
- Sutanto, AV. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wildan & Hidayat, 2013. *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika